



# LA REFONTE DU PÔLE JEUNE

Refonte du pôle jeune :  
- Création 2 équipes cadets  
- Création 2 équipes juniors

Cadets Teulière A champion d'Aquitaine  
1 cadet sélectionné pour le TOP 100 France  
1 junior sélectionné en TADDEI U17  
Création d'une équipe Belascain U21

Cadets Champion de Côte d'Argent à 7  
Philiponneau Champion d'Aquitaine  
32ème Championnat de France Teulière A  
**CRÉATION DU CENTRE D'ENTRAINEMENT**

2011

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

PROGRESSER ENSEMBLE  
VERS UN OBJECTIF COMMUN:  
LA PERFORMANCE

Montée en fédérale 3

Finaliste Championnat Aquitaine Balandrade

**LABELLISATION DU CENTRE D'ENTRAINEMENT PAR LA FFR**  
32ème de Championnat de France National U16  
32ème de Championnat de France National U18

Balandrades Champion de Côte d'Argent  
Mutation de 2 joueurs vers Bègles en U18 Crabos  
11 joueurs sélectionnés en U18 dont **7 CHAMPIONS DE FRANCE AVEC LA SÉLECTION CÔTE D'ARGENT**

# LA FORMATION : PIERRE ANGULAIRE POUR UN CLUB FORT

Depuis la refonte du pôle jeune de l'AS Mérignac Rugby en 2011, celui-ci n'a cessé de se développer pour atteindre un palier important : la Labellisation du Centre d'Entraînement par la FFR en Mars 2019.

Cette structure de formation destinée aux clubs amateurs permet à des jeunes du club de Mérignac, motivés et performants, d'accéder à un parcours d'excellence scolaire et sportive. En permettant à ses joueurs de se rapprocher d'un haut niveau de formation, Mérignac Rugby conforte son statut d'équipe parmi les plus jeunes du championnat de Fédérale 3 et renforce son projet de montée en Fédérale 2.

Le soutien des institutions et de partenaires locaux permet au club de se donner les moyens de sa politique de développement.

L'objectif premier de la structure reste l'atteinte de la performance rugbystique, mais nous cherchons également à ce que nos jeunes joueurs deviennent des Hommes. Qu'ils aient une attitude irréprochable, sur et en dehors du terrain, bien éduqués, dans le respect des valeurs de travail, de partage et de discipline tout en mettant la combativité nécessaire à la pratique de notre sport.



# UN DOUBLE CURSUS : SCOLAIRE ET SPORTIF

**Concilier sport de haut niveau et étude**, un défi de taille. Au sein de Mérignac Rugby, la formation du joueur se fait à travers un double projet :

- **SCOLAIRE** : permettre au jeune joueur de réussir son cursus dans les meilleures conditions. Un suivi personnalisé est assuré auprès des instances académiques et un soutien scolaire est mis en place quand les résultats le nécessitent.
- **SPORTIF**: donner la possibilité au joueur de s'entraîner dans les meilleures conditions et avec une exigence élevée.

L'ensemble des joueurs du Centre d'Entraînement doivent suivre une formation débouchant sur un diplôme ou un certificat reconnu par l'État.



# UN SUIVI SPORTIF INDIVIDUALISÉ

Le projet rugby est basé sur 2 objectifs principaux :

- Développement des capacités individuelles avec des créneaux individualisés en fonction du poste du sportif et/ou en fonction des manques individuels
- Développement de l'intelligence de jeu avec des créneaux communs sur une thématique définie en début de saison et évoluant au fil des semaines

Une équipe de techniciens diplômés intervient auprès des sportifs :

- Alexandre ALIAS, DEJEPS Rugby à XV , entraîneur U16, intervenant 3/4
- Hugo MATHIEU, DEJEPS Rugby à XV , entraîneur U18, intervenant avants
- Killian ANNO, licence STAPS, préparateur physique
- Des éducateurs du club, diplômés de Brevets Fédéraux



# UN SUIVI MÉDICAL RÉGULIER



Les exigences d'une pratique de haut niveau implique également une écoute de notre corps. Pour un suivi optimal, régulier et rapide, une équipe médicale est mise à disposition.

Le CEL gère toutes les étapes du parcours de soin jusqu'à la reprise pleine et totale sur le terrain.

Pour cela, une équipe de kinés, intégrée au pôle médical du CEL, est présente au stade plusieurs fois par semaine :

- Thomas AMALRIC , kinésithérapeute spécialiste du sport
- Estelle HAUTIER , kinésithérapeute spécialiste du sport

Des accords sont également passés pour un parcours de soin plus rapide avec le service de Médecine du Sport de la Clinique du Sport de Mérignac.

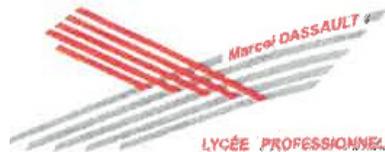


# DES PARTENARIATS SCOLAIRES ET ACADÉMIQUES

Les exigences d'une pratique de haut niveau implique une grande disponibilité. Afin d'obtenir des aménagements horaires et d'accompagner au plus près nos jeunes, des accords ont été passés avec des établissements scolaires :

- Lycée Général et Technologique Fernand DAGUIN (Mérignac)
- Lycée Professionnel Marcel DASSAULT (Mérignac)

Les accords avec les lycées permettent un suivi très individualisé et régulier de nos jeunes joueurs avec des commissions trimestrielles et des appréciations intermédiaires. Le suivi en post-bac permet de vérifier que le joueur continue son projet de formation initiale.



Mérignac Rugby accompagne ses joueurs souhaitant intégrer les domaines d'études suivant :

- médecine, pharmacie, paramédicaux et sociaux en proposant un financement de la prépa MMPP permettant une meilleure réussite aux concours.
- école de commerce via le financement du cursus au sein de l'EBBS



# INFRASTRUCTURES



Stade Robert Brettes - Terrain d'honneur



Complexe Robert Brettes - Vue du ciel

Salle d'étude et de vidéo



Salle de musculation



# CANDIDATURE POUR LA SAISON 2019-20

## CANDIDATURE

Candidature par dossier avant le Vendredi 18 mai 2019.  
Dossier à récupérer sur le site : [www.merignac-rugby.com](http://www.merignac-rugby.com)  
ou par mail : [secretariat@merignac-rugby.com](mailto:secretariat@merignac-rugby.com)

## SÉLECTION

Journée de détection le Samedi 25 Mai de 10h à 17h.

Au programme :

- Tests physique
- Tests rugby
- Situation de match
- Entretien

## DÉBUT DES ENTRAÎNEMENTS

Pré-rentrée fin juin / début juillet 2019

Rentrée officielle : mi-août 2019



**JOURNÉE DÉTECTION**  
**MÉRIGNAC RUGBY**  
**SAISON 19-20**



**SAMEDI 25 MAI 2019**  
DE 10H À 17H  
STADE ROBERT BRETTESS - MÉRIGNAC

**CENTRE D'ENTRAÎNEMENT**  
JOUEURS NÉS ENTRE 2002 ET 2004

**ÉQUIPES JEUNES**  
JOUEURS NÉS ENTRE 2003 ET 2007

Dossier à récupérer sur [www.merignac-rugby.com](http://www.merignac-rugby.com)  
**Inscription obligatoire** à l'attention de:  
ALEXANDRE ALIAS - 05.56.97.05.96 - 06.17.76.37.19  
[secretariat@merignac-rugby.com](mailto:secretariat@merignac-rugby.com)

  [merignacrugby](https://www.instagram.com/merignacrugby)  Association Sportive Merignac Rugby  [www.merignac-rugby.com](http://www.merignac-rugby.com)

# Club AS Merignac

Stade Robert Brettes  
55, av du Maréchal de Lattre de Tassigny  
BP 40366 - 33694 Mérignac Cedex

05 56 97 05 96

secretariat@merignac-rugby.com



[www.merignac-rugby.com](http://www.merignac-rugby.com)