

Centre d'Entrainement Labellisé (CEL)



LA REFONTE DU PÔLE JEUNE

DEPUIS 10 ANS

Refonte du pôle jeune :

- Création de deux équipes Cadets
- Création d'une équipe Juniors

 **Cadet Teulière A Champion d'Aquitaine**

Création d'une équipe BELASCAIN U21

 **Champion Côte d'Argent à 7 en U16**
Champion d'Aquitaine U18 Phliponneau

32ème championnat de France U16
Teulière A

Création du Centre d'Entrainement

National U18 invaincu
n°2 national (*Covid)

Brassages U18 CRABOS

2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021

2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022

**Progresser ensemble
vers un objectif
commun
la PERFORMANCE**

 **Montée en Fédérale 3**

 **U18 Balandrade Finaliste
Championnat Aquitaine**

 **U18 Balandrade Champion Côte d'Argent**

11 joueurs sélectionnés en U18

7 Champions de France avec la Sélection
Côte d'Argent

 **Labélisation du Centre
d'Entrainement par la FFR**

32ème championnat de France
National U16
32ème championnat de France
National U18

 **Montée en Fédérale 2**

 **U19 Champion Nouvelle-Aquitaine
U19 Champion Terroir de la Gironde**

1 Champion de France avec la sélection
Aquitaine (U18)



LA FORMATION : PIERRE ANGULAIRE POUR UN CLUB FORT

Depuis la refonte du pôle jeunes de l'AS Mérignac Rugby en 2011, celui-ci n'a cessé de se développer pour atteindre un palier important : la Labellisation du Centre d'Entrainement par la FFR en Mars 2019.

Cette structure de formation destinée aux clubs amateurs permet à des jeunes du club de Mérignac, motivés et performants, d'accéder à un parcours d'excellence scolaire et sportive. En permettant à ses joueurs de se rapprocher d'un haut niveau de formation, l'AS Mérignac Rugby conforte son statut d'équipe parmi les plus jeunes du championnat de Fédérale 2.

Le soutien des institutions et de partenaires locaux permet au club de se donner les moyens de sa politique de développement.

L'objectif premier de la structure reste l'atteinte de la performance rugbystique, mais nous cherchons également à ce que nos jeunes joueurs deviennent des Hommes. Qu'ils aient une attitude irréprochable, sur et en dehors du terrain, bien éduqués, dans le respect des valeurs de travail, de partage et de discipline tout en mettant la combativité nécessaire à la pratique de notre sport.



UN DOUBLE CURSUS : SCOLAIRE ET SPORTIF

Concilier sport de haut niveau et étude, un défi de taille. Au sein de l'AS Mérignac Rugby, la formation du joueur se fait à travers un double projet :



SCOLAIRE

Permettre au jeune joueur de réussir son cursus dans les meilleures conditions. Un suivi personnalisé est assuré auprès des instances académiques. Un soutien scolaire est mis en place chaque mercredi avec un professeur de l'Education Nationale de 14h à 15h30 dans la salle d'étude du club.



SPORTIF

Donner la possibilité au joueur de s'entraîner dans les meilleures conditions et avec une exigence élevée.

L'ensemble des joueurs du Centre d'Entraînement doivent suivre une formation débouchant sur un diplôme ou un certificat reconnu par l'Etat.

UN SUIVI SPORTIF INDIVIDUALISÉ

LE PROJET RUGBY EST BASÉ SUR 2 OBJECTIFS PRINCIPAUX :

- Développement des capacités individuelles avec des créneaux individualisés en fonction du poste du sportif et/ou en fonction des manques individuels.
- Développement de l'intelligence de jeu avec des créneaux communs sur une thématique définie en début de saison et évoluant au fil des semaines.

UNE ÉQUIPE DE TECHNICIENS DIPLÔMÉS INTERVIENT AUPRÈS DES SPORTIFS

- Arthur CHOLLON, DEJEPS Rugby à XV, Entraîneur Séniors
- Pierre BLONSARD, DEJEPS Rugby à XV, Responsable U18
- Nathaniel TURAK, Brevet Fédérale, Responsable U16
- Morgann DENIS, licence STAPS, Préparateur Physique
- Intervenants extérieurs ponctuel (jeu au pied, etc.)

UN SUIVI MÉDICAL RÉGULIER

Les exigences d'une pratique de haut niveau implique également une écoute de son corps. Pour un suivi optimal, régulier et rapide, une équipe médicale est mise à disposition.

Le CEL gère toutes les étapes du parcours de soin jusqu'à la reprise pleine et totale sur le terrain.

Pour cela, un kiné, intégré au pôle médical du CEL, est présent au stade tous les lundis soir dans la salle de récupération du club :

- **Pierre DUCOMS**, Kinésithérapeute référent de la clinique du sport (Médical Stadium)

Des accords sont également passés pour un parcours de soin plus rapide avec le service de Médecine du Sport de la Clinique du Sport de Mérignac.

- **Julien DESCAMPS**, Médecin Référent de la Clinique du Sport

LES INFRASTRUCTURES



*Stade Robert Brettes
Terrain d'Honneur*



*Salle de récupération & de
kiné*



*Salle de musculation &
Réathlétisation*



*Salle d'études et de
vidéo*

DES PARTENAIRES SCOLAIRES ET ACADEMIQUES

Les exigences d'une pratique de haut niveau implique une grande disponibilité. Afin d'obtenir des aménagements d'horaires et d'accompagner au plus près nos jeunes, des conventions ont été signées avec des établissements scolaires :

- *Lycée Général et Technologique Fernand DAGUIN (Mérignac)*
- *Lycée Professionnel Marcel DASSAULT (Mérignac)*

LYCÉE
FERNAND
DAGUIN

Marcel DASSAULT
LYCÉE PROFESSIONNEL

Les accords avec les lycées permettent un suivi très individualisé et régulier de nos jeunes joueurs avec des commissions trimestrielles et des appréciations intermédiaires. Le suivi post-bac permet de vérifier que le joueur continue son projet de formation initiale.

L'AS Mérignac Rugby propose un créneau de soutien scolaire avec des intervenants :

- **Pablo Castillo**



LE STAFF



Entraîneur

Arthur CHOLLON



Péparateur physique

Morgann DENIS



Kinésithérapeute

Pierre DUCOMS



Médecin Référent

Julien DESCAMPS



CONTACTEZ-NOUS

arthur.chollon@hotmail.com

06 22 46 97 98

STADE ROBERT BRETTE, BP 40366, 33694 MÉRIGNAC CEDEX