Centre d'Entrainement Labellisé (CEL)



LA REFONTE DU PÔLE JEUNE

DEPUIS 10 ANS

2011 – 2012

Refonte du pôle jeune :

- Création de deux équipes Cadets
- Création d'une équipe Juniors

2012 – 2013

Montée en Fédérale 3

2013 – 2014

U18 Balandrade Finaliste Championnat Aquitaine

2014 – 2015

Cadet Teulière A Champion d'Aquitaine

Création d'une équipe BELASCAIN U21

2015 – 2016

U18 Balandrade Champion Côte d'Argent

11 joueurs sélectionnés en U18

7 Champions de France avec la Sélection Côte d'Argent

2016 – 2017

Champion Côte d'Argent à 7 en U16
Champion d'Aquitaine U18 Phliponneau

32ème championnat de France U16 Teulière A

Création du Centre d'Entrainement

2017 – 2018

Labélisation du Centre d'Entrainement par la FFR

32ème championnat de France National U16
32ème championnat de France National U18

2018 – 2019

National U18 invaincu n°2 national (*Covid)

Brassages U18 CRABOS

2019 – 2020

Phases finales championnat de France Fédérale 2 (barrages)

Labélisation du Centre d'Entraînement par la FFR pour 4 saisons supplémentaires

2020 – 2021

Montée en Fédérale 2

U19 Champion Nouvelle-Aquitaine
U19 Champion Terroir de la Gironde

1 Champion de France avec la sélection Aquitaine (U18)

2021 – 2022

Progresser ensemble vers un objectif commun la PERFORMANCE



LA FORMATION : PIERRE ANGULAIRE POUR UN CLUB FORT

Depuis la refonte du pôle jeunes de l’AS Mérignac Rugby en 2011, celui-ci n’a cessé de se développer pour atteindre un palier important : la Labellisation du Centre d’Entrainement par la FFR en Mars 2019 reconduite pour 4 ans supplémentaire lors de la saison 2022/2023.

Cette structure de formation destinée aux clubs amateurs permet à des jeunes du club de Mérignac, motivés et performants, d’accéder à un parcours d’excellence scolaire et sportive. En permettant à ses joueurs de se rapprocher d’un haut niveau de formation, l'AS Mérignac Rugby conforte son statut d’équipe parmi les plus jeunes du championnat de Fédérale 2.

Le soutien des institutions et de partenaires locaux permet au club de se donner les moyens de sa politique de développement.

L’objectif premier de la structure reste l’atteinte de la performance rugbystique, mais nous cherchons également à ce que nos jeunes joueurs deviennent des Hommes. Qu’ils aient une attitude irréprochable, sur et en dehors du terrain, bien éduqués, dans le respect des valeurs de travail, de partage et de discipline tout en mettant la combativité nécessaire à la pratique de notre sport.

UN DOUBLE CURSUS : SCOLAIRE ET SPORTIF

Concilier sport de haut niveau et étude, un défi de taille. Au sein de l'AS Mérignac Rugby, la formation du joueur se fait à travers un double projet :

SCOLAIRE

Permettre au jeune joueur de réussir son cursus dans les meilleures conditions. Un suivi personnalisé est assuré auprès des instances académiques

SPORTIF

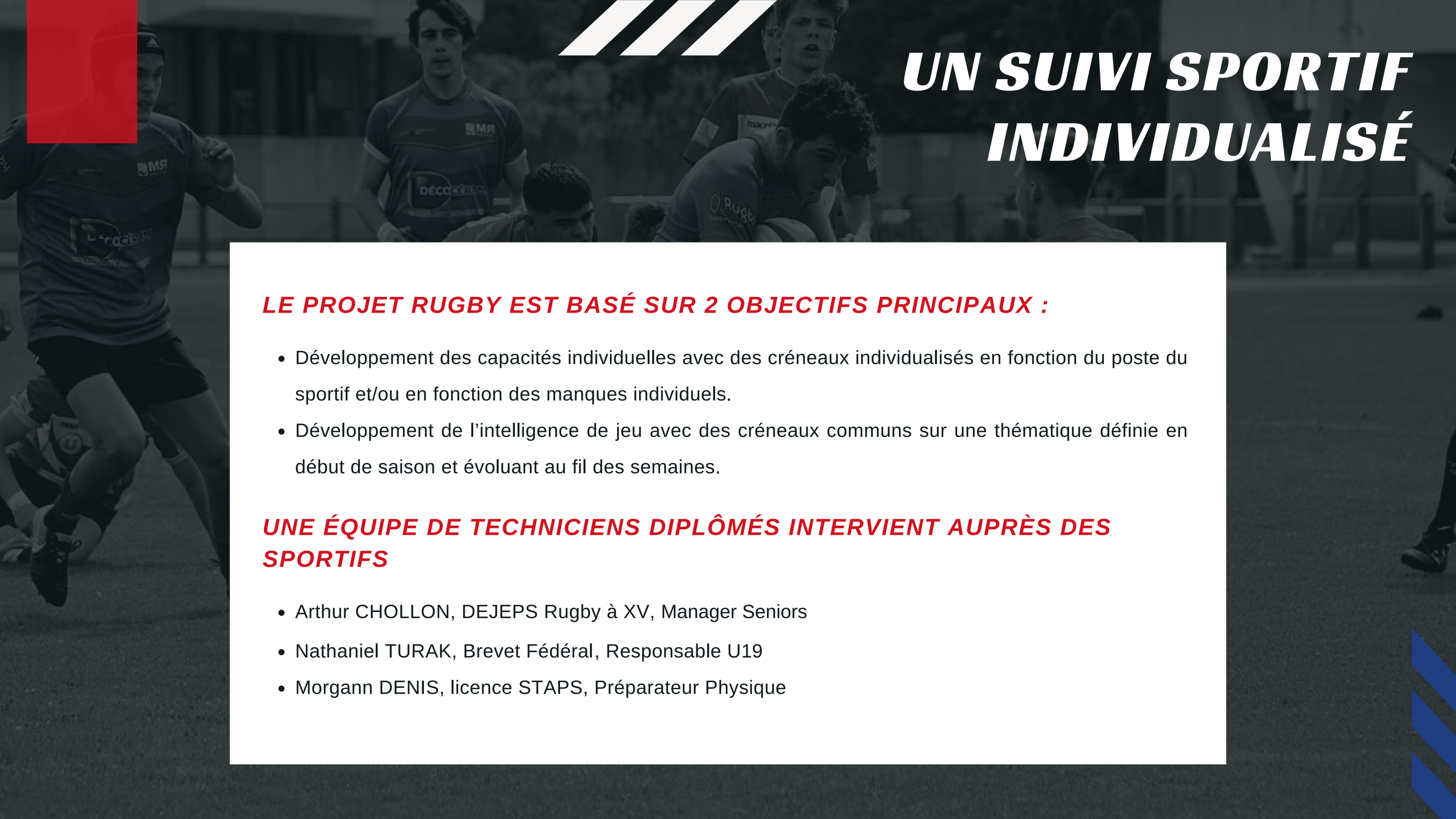
Donner la possibilité au joueur de s’entraîner dans les meilleures conditions et avec une exigence élevée.

Les joueurs du Centre d’Entraînement Labéllisé ont jusqu’à 5h45 de pratique supplémentaire (terrain, musculation, récupération) par rapport aux autres joueurs.

L’ensemble des joueurs du Centre d’Entrainement doivent suivre une formation débouchant sur un diplôme ou un certificat reconnu par l’Etat.

UN EMPLOI DU TEMPS ADAPTÉ

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				REPOS	MATCHS U16/U19	REPOS
18h-19h : Musculation		17h30-18h30 : Séance optionnelle Musculation / Jeu au poste	18h-19h : Musculation			
19h15-21h : Rugby (TH Brettes)	18h-18h45 : Vitesse / Explosivité (Synthétique Brettes)		19h05-19h30 : Vidéo collective U19 (Club-house Brettes)			
21h-21h15 : Récupération bacs de froid	19h15-21h15 : Entrainement collectif U16 (Synthé Brettes) U19 (Cap Roux)		19h15-21h15 : Entrainement collectif U16 (Cap Roux) U19 (Synthé Brettes)			



UN SUIVI SPORTIF INDIVIDUALISÉ

LE PROJET RUGBY EST BASÉ SUR 2 OBJECTIFS PRINCIPAUX :

- Développement des capacités individuelles avec des créneaux individualisés en fonction du poste du sportif et/ou en fonction des manques individuels.
- Développement de l'intelligence de jeu avec des créneaux communs sur une thématique définie en début de saison et évoluant au fil des semaines.

UNE ÉQUIPE DE TECHNICIENS DIPLÔMÉS INTERVIENT AUPRÈS DES SPORTIFS

- Arthur CHOLLON, DEJEPS Rugby à XV, Manager Seniors
- Nathaniel TURAK, Brevet Fédéral, Responsable U19
- Morgann DENIS, licence STAPS, Préparateur Physique

UN SUIVI MÉDICAL RÉGULIER

Les exigences d'une pratique de haut niveau implique également une écoute de son corps. Pour un suivi optimal, régulier et rapide, une équipe médicale est mise à disposition.

Le CEL gère toutes les étapes du parcours de soin jusqu'à la reprise pleine et totale sur le terrain.

Pour cela, un kiné, intégré au pôle médical du CEL, est présent au stade tous les lundis soir dans la salle de récupération du club :

- **Pierre DUCOMS**, Kinésithérapeute référent de la clinique du sport (Médical Stadium)

Des accords sont également passés pour un parcours de soin plus rapide avec le service de Médecine du Sport de la Clinique du Sport de Mérignac.

- **Julien DESCAMPS**, Médecin Référent de la Clinique du Sport

LES INFRASTRUCTURES



Stade Robert Brettes
Terrain d'Honneur



Salle de récupération & de kiné



Salle de musculation & Réathlétisation



Salle d’études et de vidéo







DES PARTENAIRES SCOLAIRES ET ACADEMIQUES

Les exigences d'une pratique de haut niveau implique une grande disponibilité. Afin d'obtenir des aménagements d'horaires et d'accompagner au plus près nos jeunes, des conventions ont été signées avec des établissements scolaires :

- ***Lycée Général et Technologique Fernand DAGUIN (Mérignac)***
- ***Lycée Professionnel Marcel DASSAULT (Mérignac)***

Les accords avec les lycées permettent un suivi très individualisé et régulier de nos jeunes joueurs avec des commissions trimestrielles et des appréciations intermédiaires. Le suivi post-bac permet de vérifier que le joueur continue son projet de formation initiale.

LE STAFF



Entraineur

Arthur CHOLLON



Entraineur

Nathaniel TURAK



Préparateur Physique

Morgann DENIS



Kinésithérapeuthe

Pierre DUCOMS



Médecin Référent

Julien DESCAMPS



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

CONTACTEZ-NOUS

arthur.chollon@hotmail.com
06 22 46 97 98

STADE ROBERT BRETTES, BP 40366, 33694 MÉRIGNAC CEDEX