

PROJET PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE DE RUGBY



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

MÉRIGNAC RUGBY

EFFECTIFS

318 LICENCIÉS À L'ÉCOLE DE RUGBY

298 Garçons 20 Filles

M14 40 Garçons 1 Fille

M12 60 Garçons 4 Filles

M10 51 Garçons 3 Filles

M8 73 Garçons 5 Filles

M6 74 Garçons 7 Filles



ASSOCIATION SPORTIVE

MÉRIGNAC RUGBY

MÉRIGNAC RUGBY

CATÉGORIES

ÉCOLE DE RUGBY : BABY, M6, M8, M10, M12, M14

POLE JEUNE : M16, M19

SÉNIORS : RÉSERVE, ÉQUIPE 1 (FÉDÉRALE 2)



ASSOCIATION SPORTIVE

MÉRIGNAC RUGBY

MÉRIGNAC RUGBY

INFRASTRUCTURES

- **Stade Robert Brettes :**

Terrain d'honneur, terrain synthétique, 5 vestiaires, 1 salle de récupération 1 salle de muscu et 1 club house

- **Stade Cap Roux :**

1 terrain en herbe et 2 vestiaires

- **Stade Marie Houdré au Burck :**

1 terrain synthétique, 4 vestiaires et 1 club house

- **Stade Colombier :**

1 terrain en herbe et 3 vestiaires



MÉRIGNAC RUGBY

VALEURS

Depuis 12 ans, Mérignac Rugby a démarré un travail de fond sur le développement de son Pôle « Jeunes »

(EDR et Pole Jeunes).

Faire en sorte que le Pôle « Seniors » soit idéalement constitué d'une majorité de jeunes issus de notre formation (70%) entourés de joueurs « cadres »(30%).

Donner du sens à nos jeunes joueurs dans leur démarche sportive :

- Faire du Rugby un moyen plus qu'un objectif pour optimiser la prise de confiance en soi
- Donner envie de s'investir dans le long terme au sein du Club
- Pérenniser l'avenir de Mérignac Rugby grâce à un pôle «Jeunes » dynamique et qualitatif



MÉRIGNAC RUGBY

VALEURS

Les objectifs sont l'éducation du jeune dans les domaines suivant :

- Intégration sociale et scolaire
- Respect,
- Confiance en soi
- Plaisir et passion
- Recherche de l'autonomie pour l'individu
- Développement des valeurs du club
- Optimisation des ressources du joueur
- Santé et Sécurité du joueur



ASSOCIATION SPORTIVE

MÉRIGNAC RUGBY

PERSPECTIVES 2025

ÉCOLE DE RUGBY : Optenir la 3ème étoile à l'école de rugby

POLE JEUNE : Cadets et Juniors en National

SÉNIORS : Monter en Fédérale 1



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

PROJET PÉDAGOGIQUE

1. FORMATION SPORTIVE DU JOUEUR ET ÉDUCATION AUX VALEURS DU RUGBY

Un plan de formation du joueur est mis en place pour toutes les catégories de l'EDR (des BABY aux U14) qui vise au **développement harmonieux et progressif** de l'enfant, lui enseignant tour à tour les notions de base du rugby, ainsi que les valeurs de ce sport lui permettant de le construire individuellement et collectivement à la pratique de notre beau sport.



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

PROJET PÉDAGOGIQUE

2. FORMATION DE L'ÉDUCATEUR

Un plan de formation de l'éducateur au sein du club est aussi mis en place pour permettre à ces bénévoles d'évoluer dans un cadre précis **respectant les apprentissages de l'enfant** à chaque période de sa croissance ainsi que la philosophie de jeu mise en place par le club.



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

PROJET PÉDAGOGIQUE

3. ROLE DES PARENTS

Les parents ont un rôle très important à tenir dans la saison sportive de leur enfant, ils doivent les **soutenir** et les **encourager** dans leur pratique tout en respectant les différents acteurs du club dans leurs choix et leurs qualités (éducateurs, arbitres, dirigeants, ...), ils sont bien-sûr invités à **échanger, partager et dialoguer** à la fin des séances dans notre club house. Leur investissement en tant que bénévole dans la vie du club est primordiale pour partager nos valeurs.



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

CHARTRE DE L'ÉCOLE DE RUGBY

CHARTRE DU JOUEUR

Comme tous les autres membres du club de Mérignac Rugby, le joueur a des DROITS mais aussi des DEVOIRS, il a également des RÈGLES DE VIE à respecter.

1/ DROITS :

Le jeune joueur a droit :

- A une formation de qualité
- Au plaisir de jouer en toute sécurité
- De prendre des initiatives et par conséquent de commettre des erreurs
- Au respect de ses éducateurs, entraîneurs, dirigeants et adversaires et de tout l'environnement, en match comme à l'entraînement
- A la reconnaissance de ses efforts, de ses progrès, de ses difficultés
- A un rappel à l'ordre sans faiblesse sur les valeurs, s'il vient à sortir du « droit chemin »

2/ DEVOIRS :

Le joueur a le devoir :

- De dire « bonjour » quand il arrive au stade (match ou entraînement), « Au revoir », « Merci » ... bref, il est poli en toute circonstance
- De prévenir (ou les parents préviennent si le joueur est trop jeune) le responsable de la catégorie de son retard ou de son absence
- De respecter : les règles du jeu, son encadrement, ses partenaires, ses adversaires, l'arbitre, le matériel et les installations
- De connaître et de respecter les règles de vie du groupe : ponctualité, assiduité, rangement du matériel, propreté des lieux ...
- De donner une bonne image du club en toutes circonstances
- D'être humble dans la victoire et digne dans la défaite. Le rugby est un jeu.

Nom, Prénom :

Date et Signature :



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

CHARTRE DE L'ÉCOLE DE RUGBY

CHARTRE DES PARENTS



Votre rôle : accompagner votre enfant dans sa formation sportive et dans son éducation à la vie en société

1/ DROITS :

Vous avez le droit :

- A une formation et un encadrement de qualité pour votre enfant
- A une pratique « en sécurité » sur le terrain et en dehors
- Au respect de la part de tous les acteurs du club
- D'encourager, de supporter votre enfant et son équipe sans toutefois vous immiscer dans les choix sportifs de l'éducateur / l'entraîneur
- D'avoir accès à toutes les informations utiles (horaires, lieux de tournois...)
- De poser des questions sur la progression de votre enfant
- De faire des propositions constructives et de vous investir dans la vie du club

2/ DEVOIRS :

Vous avez le devoir :

- De veiller à l'assiduité et à la ponctualité de votre enfant que ce soit à l'entraînement ou lors des Tournois ou des matchs
- De prévenir le responsable du collectif en cas d'absence de votre enfant
- De respecter les éducateurs, entraîneurs et dirigeants qui se consacrent à votre enfant
- D'être des spectateurs responsables lors des Tournois ou des matchs : vous devez Respecter les joueurs (de notre équipe ainsi que ceux de l'équipe adverse) ; l'arbitre (même si vous avez le sentiment qu'il se trompe de décision) et les parents et Éducateurs / entraîneurs de l'équipe adverse.
- De considérer la compétition comme un moment de formation du joueur (c'est notamment le moment pour l'éducateur / l'entraîneur d'évaluer les progrès réalisés par les joueurs) et non comme un but ultime
- D'accompagner votre enfant dans sa pratique : rien ne vous oblige à être présent tout le temps, en revanche, votre enfant se sentira valorisé par votre présence !

3/ Être parent de joueur de l'ASMR, c'est également permettre son bon fonctionnement en participant et montrer l'exemple ! Ainsi, vous serez certainement sollicités pour réaliser différentes tâches comme :

- Remplir les bouteilles d'eau
- Prendre des photos / des vidéos
- Participer au covoiturage pour emmener les enfants sur les tournois (très important)
- Aider à la préparation des goûters, aider ponctuellement lors des tournois organisés
- Votre engagement à la participation des événements du club pour la saison 2024-2025

Nous rappelons que nous sommes dans une association et que **la participation de chacun est importante** au bon fonctionnement de notre club.

Nom, Prénom :

Date et Signature :



PROJET SPORTIF

Le projet pédagogique s'accompagne d'un objectif rugby par catégorie ainsi que de différentes compétences à maîtriser par le joueur aux changements de catégories. Tout ceci s'organise et se valide lors des entraînements et des compétitions au fil de l'année.

On met en place pour chaque catégorie **des cycles d'apprentissage** tout au long de la saison qui sont en adéquation avec l'âge des enfants.

Il est important de respecter cela pour permettre au joueur d'avoir une progression constante tout au long de ses années à l'école de rugby.



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

PROJET SPORTIF

1. POLE INITIATION

(Baby/M6) : Découverte de l'activité / prendre du plaisir à pratiquer (Jeu à V)

- Construire le joueur individuellement (notion d'avancée, motricité, dédramatisation du contact, attitudes au contact).
- S'opposer à l'avancée d'un adversaire.
- Voir et utiliser les espaces libres (seul ou à plusieurs).



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

PROJET SPORTIF

1. POLE INITIATION

(M8) : Découverte de l'activité / résoudre les problèmes affectifs liés à l'affrontement / Initiation à la manipulation du ballon (Jeu à V)

- Construire le joueur individuellement (notion d'avancée, motricité, dédramatisation du contact, attitudes au contact).
- S'opposer à l'avancée d'un adversaire.
- Voir et utiliser les espaces libres (seul ou à plusieurs).



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

PROJET SPORTIF

1. POLE INITIATION

(M10) : Découverte de l'activité / créer et exploiter des situations de déséquilibre (Jeu à V et jeu à X)

- Initiation à la coopération avec ses partenaires proches que ce soit en attaque et en défense.
- Initiation à la technique individuelle (passes, jeu au pied).
- Initiation aux attitudes au contact (défensives ou offensives).
- Initiation à la lecture de jeu.



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

PROJET SPORTIF

1. POLE PRÉ-FORMATION

(M12) : Créer et exploiter des situations de déséquilibre individuellement et collectivement (jeu à XII)

- Développement de la coopération avec les partenaires proches que ce soit en attaque et en défense.
- Renforcement de la technique individuelle (passes, jeu au pied).
- Développement des attitudes au contact (défensives ou offensives, au sol ou debout).
- Développement de la lecture de jeu.



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

PROJET SPORTIF

1. POLE PRÉ-FORMATION

(M14) : Préparation aux compétitions (jeu à X et jeu à XV)

- Apprentissage de la circulation des joueurs en défense et en attaque.
- Renforcement de la technique individuelle (passes, jeu au pied).
- Initiation au jeu au poste.
- Mais il ne pourra bien le faire que s'il a franchi avec succès les étapes précédentes dans les autres catégories.



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

STAGE VACANCES

Organisation de stage vacances multisports école de rugby à chaque vacances scolaire.

- 2h de rugby le matin
- 2h multisports l'après midi

Le club propose un repas le midi et un gouté à la fin de la journée compris dans le prix du stage.



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

LABELLISATION

**L'École de rugby de Mérignac Rugby a été labellisée 2
étoiles
par la Fédération Française de Rugby en 2007 et
renouvelée en 2012, 2017 et 2021.**



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

LABELLISATION

- **Afficher sa volonté de répondre, par son organisation, son fonctionnement, ses objectifs, son projet au contenu de la labellisation.**
- **Reconnaître et faire reconnaître la qualité du travail des éducateurs et des dirigeants.**
- **Se préparer à accueillir plus d'enfants dans de meilleures installations.**
- **Améliorer les contenus, les pratiques et les harmoniser.**
- **Donner plus de plaisir, mieux former pour mieux fidéliser.**
- **Faire vivre nos valeurs pour mieux éduquer, faire barrage à la violence.**



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

LABELLISATION

- Qu'elle met tout en œuvre pour être autant une École de la vie qu'une École de Rugby.
- Qu'elle s'inscrit dans un processus permanent l'amélioration de sa qualité.
- Le label n'est pas un but, il est une étape importante dans la construction et l'évolution que l'École de Rugby concernée répond bien aux objectifs qui lui sont normalement fixés par sa mission.



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

CONTENUS ET PROGRAMME

BABY



ENTRAINEMENT :
MERCREDI 14H30-15H30 Stade Robert Brettes
SAMEDI 10H30-11H30 Stade Robert Brettes
RÉFÉRENT : Déborah Guimard



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

CONTENUS ET PROGRAMME

M6



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

CONTENUS ET PROGRAMME

M8



ENTRAINEMENT :
MERCREDI 14H30-16H00 Stade Robert Brettes
SAMEDI 10H30-12H00 Stade Robert Brettes
TOURNOIS : 7 Tournois en 2025
RÉFÉRENT : Amine El foughali



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

CONTENUS ET PROGRAMME

M10



ENTRAÎNEMENT :
MERCREDI 14H30-16H00 Stade Robert Brettes
SAMEDI 10H30-12H00 Stade Robert Brettes
TOURNOIS : Tournois en 2025
RÉFÉRENT : Francis jouanjus



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

CONTENUS ET PROGRAMME

M12



ENTRAINEMENT :
LUNDI 18h00-19H00 Stade Robert Brettes
MERCREDI 16H30-18H30 Stade Robert Brettes
SAMEDI 10H00-12H00 Stade Robert Brettes
TOURNOIS : 8 Tournois en 2025
RÉFÉRENT : Bassekou Diaby



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

CONTENUS ET PROGRAMME

M14

ENTRAINEMENT :

LUNDI 17H30-19H00 Stade Robert Brettes

MERCREDI 16H30-18H30 Stade Cap Roux

SAMEDI 10H00-12H00 Stade Cap Roux

TOURNOIS : 7 Tournois en 2025

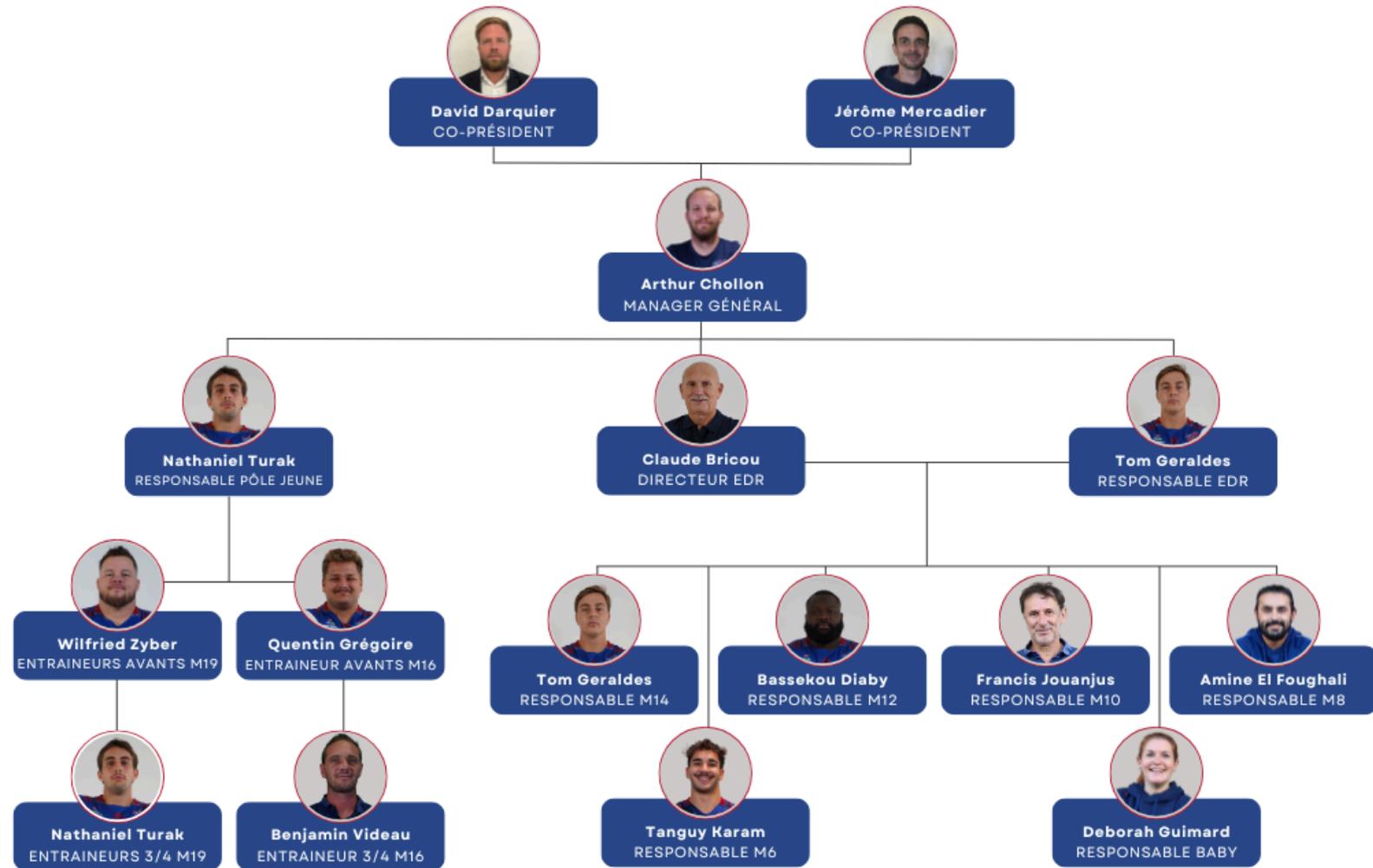
RÉFÉRENT : Tom Geraldès



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY

ORGANIGRAMME



ASSOCIATION SPORTIVE

MERIGNAC RUGBY